

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Kriteria Pengendalian Diabetes Mellitus	14
Tabel 2 : Pembakaran Energi Waktu Latihan Jasmani.....	26
Tabel 3 : Mekanisme Kerja, Efek Samping dan Efektivitas Obat	29
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Jenis Kelamin Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	53
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Pekerjaan Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	54
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Pendidikan Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	54
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Frekuensi Ke Poli Gizi Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	56
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Frekuensi Penyuluhan Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	56
Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Frekuensi Olahraga Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	57
Tabel 10 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Lama Olahraga Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	58
Tabel 11 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Terapi Farmakologis Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	58
Tabel 12 : Distribusi Frekuensi Sampel Menurut Komplikasi Penyakit Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	59
Tabel 13 : Sumbangan Karbohidrat Terhadap Total Energi Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	65
Tabel 14 : Sumbangan Protein Terhadap Total Energi Untuk Kelompok Diit Dan Diit Plus Senam Diabetes	67
Tabel 15 : Sumbangan Lemak Terhadap Total Energi Untuk Kelompok Diit dan Diit Plus Senam Diabetes	69

Tabel 16	: Kategori Perubahan Kadar Glukosa Darah Puasa Bulan 1 Dan Bulan 2	71
Tabel 17	: Kategori Perubahan Kadar Glukosa Darah 2 JPP Bulan 1 Dan Bulan 2	75
Tabel 18	: Kategori Perubahan Berat Badan Menurut Status Gizi Bulan 1 Dan Bulan 2	79